

Description

Ewa Lange

Glutenozależna choroba trzewna, inaczej zwana celiakią, to trwała nietolerancja glutenu, która może powodować zmiany w budowie błonicy jelita cienkiego.

Jedyną formą leczenia tej groźnej w skutkach choroby jest konsekwentne przestrzeganie właściwej diety.

Dlatego autorka - specjalistka w dziedzinie prawidłowego żywienia - przygotowała dla wszystkich tych, którzy zostali dotknięci celiakią niewielką książeczką, zawierającą niezbędną wiedzę o tej chorobie, dodając kilkadziesiąt przepisów na smaczne i wartościowe potrawy.

Jest oczywiste, że dieta bezglutenowa nie musi być i nie jest pozbawiona walorów smakowych.