

CENA POZA PROMOCJĘ 67,00 zł.

## Description

### **Witamina C, to podstawa zdrowia.**

Niestety nie jest wytwarzana przez organizm człowieka, dlatego musimy codziennie dostarczać ją wraz z pożywieniem lub w formie suplementacji. Jednakże jest ona wrażliwa na wysoką temperaturę i jakakolwiek obróbka termiczna głównie niszczy zawartą w niej witaminę C.

Dlatego najlepszym sposobem na dostarczanie jej organizmowi jest właśnie suplementacja. Należy jednak pamiętać aby była dostarczana wraz z bioflawonoidami, ponieważ to one właśnie najczęściej towarzyszą jej w naturze i ułatwiają jej przyswajalność jak i skuteczność.

**W czasie choroby zapotrzebowanie na witaminę C wzrasta do 2000 - 6000 mg dziennie.**

Osoby palące  
**(1 papieros niszczy nawet 300 mg witaminy)**

Kobiety w ciąży, w okresie karmienia piersią, stosujące środki antykoncepcyjne oraz ludzie starsi potrzebują więcej witaminy C.

Chcąc prowadzić skuteczną profilaktykę zdrowotną powinniśmy pamiętać o witaminie C.

**Działanie witaminy C:**  
**Jest jednym z silniejszych przeciwutleniaczy, zabezpiecza zwłaszcza przed niszczycielskim wpływem wolnych rodników na tkankę i skórę.**

**Działa odtruwająco, przyspiesza gojenie ran i złuszczenia.**

**Hamuje powstawanie krwotoków i krwawień.**

**Chroni skórę przed działaniem słońca i przed starzeniem.**

**Aktywizuje układ odpornościowy pobudza wzrost i sprawność komórek odpornościowych typu T i B i innych białych ciałek krwi, zwiększa ilość interferonu, który reguluje system immunologiczny i posiada działanie antywirusowe.**

**Witamina C zapewnia prawidłowe działanie serca i układu krwionośnego.**

**Reguluje produkcję, niezwykle ważnego dla organizmu, cholesterolu w wątrobie i przetwarzanie go w kwasy tłuszczowe.**

**Zapobiega odk?adaniu si? cholesterolu na ?ciankach naczy? krwiono?nych, chroni?c w ten sposób przed mia?d?yc? i chorob? wie?cow?.**

**Zwalczaj?c wolne rodniki chroni przed zmianami nowotworowymi.**

**Bierze udzia? w produkcji hormonów zwalczaj?cych stres.**

**Przyczynia si? do leprzej przyswajalno?ci przez organizm manganu i ?elaza.**

**Zmniejsza toksyczno?? miedzi, wanadu, kobaltu, rt?ci i innych metali ci??kich.**

**Zawarto?? jednej tabletki:** 1000 mg kwas L-askorbinowy (lewoskr?tny), 20 mg bioflawonoidów cytrusowych, ekstrakt z ró?y (20:1) 20 mg. celuloza mikrokrystaliczna (substancja wype?niaj?ca), sole magnezowe kwasów t?uszczowych (substancja przeciwzbrylaj?ca).

**Zawarto?? opakowania:** 240 tabletek