

## Description

### Dyptam (Dictamnus albus), Dyptam jesionolistny- sproszkowane k??cze 100g.

Dyptam jest ro?lin? - któr? opisywa?a i stosowa?a w swym systemie medycznym ?w. Hildegarda z Bingen. Ona sama była lekarz (zwana była miedzy innymi), która stosuj? w swojej praktyce lekarskiej zasady i metody Medycyny ?w. Hildegardy okre?la nast?puj?ce dzia?anie dyptamu.

1. Dyptam jest ro?lin? (przypraw?) pomagaj?c? w stanach zwapnienia naczy? krwiono?nych.
2. Pomaga w pozbyciu si? kamieni nerkowych i ?ó?ciowych.
3. Poprawia ukrwienie cia?a.
4. pomaga w nie?ytach przewodu pokarmowego (skurczach i wzd?ciach oraz w nerwicy ?o??dka

A oto co o dyptamie pisa?a ?w. Hildegarda.

"Dyptam jest bardziej ciep?y ni? zimny i suchy i zawiera si?? ognia i kamienia, poniewa? jest w swojej sile sta?y jak kamie?. I tak jak to, co pochodzi z ognia zawiera gor?c, tak samo dyptam jest skuteczny na choroby, w których zwyci??a."

Dyptam jesieniolistny (Dictamnus albus) ro?nie w stanie dzikim równie? w Polsce, ale jest tak rzadk? i gin?c? ro?lin?, ?e jest obj?ty ca?kowit? ochron?.

Coraz cz?szciej jest jednak uprawiany jako ro?lina ozdobna.

Stosowanie: Mo?na dodawa? 1-2 szczypty do spo?ywananych potraw, kanapek. Nale?y to robi? kilka razy dziennie przez ok. pó? roku.